

# MAGNA MATER

• DESDE 1991 •

---

## CRONOGRAMA CAPILAR

---

Um cronograma capilar é uma rotina de cuidados para os cabelos que intercala quatro tratamentos principais: hidratação, nutrição, reconstrução e umectação. Cada uma destas quatro etapas do cronograma oferece uma solução específica para tratar cabelos danificados por fatores como poluição, incidência de raios solares, cloro da água, uso excessivo de ferramentas de calor, procedimentos químicos de coloração ou descoloração, entre outros. Cronogramas capilares são indicado para todos os tipos de cabelo, independe da textura ou curvatura, já que todos os fios sofrem com fatores externos. É possível, ao intercalar os tratamentos dentro de um período sugerido de quatro semanas, suprir as necessidades dos fios e restaurar a saúde capilar.

# AS ETAPAS

---

A **hidratação** é responsável por repor água e nutrientes essenciais da fibra capilar que são perdidos todos os dias devido a agressões externas ou fatores fisiológicos. Dessa forma, manter uma rotina de hidratação livrará os fios do ressecamento, garantindo cabelos mais saudáveis. Esta etapa do tratamento é feita com a [Máscara Hidratante de Argan e Aveia.](#)

A **nutrição** capilar é o procedimento responsável por repor lipídios aos cabelos. Os lipídios são gorduras produzidas pelas glândulas sebáceas do couro cabeludo, e sua função é conferir uma camada protetora aos fios, deixando-os macios, flexíveis, brilhantes e com as cutículas alinhadas. Esta etapa do tratamento é feita com a [Máscara Nutritiva para Reposição Lipídica de Avelã e Cupuaçú.](#)

A **reconstrução** age na reposição de proteína aos fios, especialmente queratina. É a etapa mais potente do cronograma capilar e deve ser feita com base na real necessidade do cabelo, ou seja, apenas fios extremamente danificados e elásticos, que precisam recuperar toda a massa capilar perdida, devem passar pela reconstrução capilar semanalmente. Esta etapa do tratamento é feita com a [Máscara Reconstutora para Reposição Proteica de Trigo e Algas.](#)

A **umectação** é uma etapa com ação semelhante à nutrição, mas é mais intensa já que se faz através de banhos de óleo nos fios. É de extrema importância que se utilize apenas óleos vegetais puros que não deixam resíduos. Esta etapa do tratamento é feita com a [Óleo para Umectação Capilar de Macadâmia e Abacate com Vitamina E.](#)

**Identifique o programa mais adequado para seu tipo de cabelo!**

## CRONOGRAMA INTENSO

---

Cabelos muito danificados apresentam alta porosidade, quebra e ressecamento excessivo. Indicado também para quem faz uso regular de químicas.

1ª semana	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	RECONSTRUÇÃO
2ª semana	HIDRATAÇÃO	UMECTAÇÃO	HIDRATAÇÃO
3ª semana	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	RECONSTRUÇÃO
4ª semana	UMECTAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO

## CRONOGRAMA MODERADO

---

Cabelos ressecados com muito frizz e sem brilho. Indicado também para manutenção de cabelos cacheados e crespos.

1ª semana	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	HIDRATAÇÃO
2ª semana	UMECTAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO
3ª semana	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	RECONSTRUÇÃO
4ª semana	UMECTAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO

## CRONOGRAMA SUAVE


---


Cabelos longos apresentam ressecamento nas pontas ou cabelos saudáveis que fazem uso de química esporadicamente.

1ª semana	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO	HIDRATAÇÃO
2ª semana	HIDRATAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO
3ª semana	HIDRATAÇÃO	UMECTAÇÃO	RECONSTRUÇÃO
4ª semana	HIDRATAÇÃO	HIDRATAÇÃO	NUTRIÇÃO

## HOMEOPATIA MAGNA MATER

Rua Montes Claros, 509 | Carmo  
Belo Horizonte | MG

 /homeopatiamagnamater

 /homeopatiamagnamater

[www.magnamater.com.br](http://www.magnamater.com.br)